

Lublin, 6 września 2020 r.

LINKI DO MATERIAŁÓW SZKOLENIOWYCH ON-LINE

ZASŁONY

Backcourt / midcourt → <https://youtu.be/AH1tC10QCjA>

Pick and Roll → <https://youtu.be/NbH0gWP3PqI>

Hand off → <https://youtu.be/9vL-VdYnnDA>

Cross Screen → <https://youtu.be/-Mou4L8p8PU>

Stagger Screen → <https://youtu.be/nsQQ1OloU4E>

Dyskusja → <https://youtu.be/ukw3VMGGRPU>

KROKI

Rozpoczęcie kozłowania → <https://youtu.be/kALmRwEQk1g>

Nacisk i podwojenie → <https://youtu.be/3nHToEayvmE>

Zakończenie akcji → <https://youtu.be/Tp5NY79ezD4>

Post play → <https://youtu.be/3k3iON6d2b0>

Dyskusja → <https://youtu.be/OFY96FOVMAg>

Link należy skopiować i wkleić do przeglądarki lub otworzyć poprzez kliknięcie w link razem z klawiszem CTRL.